

JAARLIJKS

IMPACT VERSLAG

IK KOM ER IN MIJN
EENTJE NIET UIT.

**De Zorg
Heeren**
helpen de helpers

IK BEN SARAH EN
IK ZORG VOOR
MIJN PARTNER,
DAAROM:

- WERK IK
MINDER.
- LEES IK GEEN
BOEKEN MEER.
- IS MIJN
RELATIE
MOEIZAAM.

IK HOU DIT NIET
MEER VOL

**De Zorg
Heeren**
helpen de helpers

IK BEN STEVE EN IK
ZORG VOOR MIJN
MOEDER, DAAROM:

- KAN IK NIET
WERKEN
- KAN IK NIET
SPORTEN
- STAAT MIJN
RELATIE ONDER
SPANNING

MISSCHIEN KOMT
HET TOCH GOED.

**De Zorg
Heeren**
helpen de helpers

IK BEN BENTE EN IK
ZORG VOOR MIJN
PAPA, DAAROM:

- KAN IK NIET
PIANO SPELEN
- KAN IK NIET OP
BALLETLES
- ZIE IK HEEL
MEINIG
VRIENDINNETJES

2025



013 - 207 04 71
contact@dezorgheeren.nl



B.B.

01-05-2026

ECHE HERVORMING BEGINT BIJ DE FAMILIES ZELF

In een samenleving van (dubbele) vergrijzing wordt er een groeiend beroep gedaan op de inzet van het eigen netwerk in het zorgen voor een naaste. De mantelzorger komt voor een steeds grotere uitdaging te staan om deze zorg te kunnen blijven combineren met werk, school en zelfzorg. Situaties worden meer en meer complex. Wie ouder wordt, ziek is of invalide raakt wil, en moet, steeds langer thuis blijven wonen ondanks de toenemende zorgvraag.

De positie van de mantelzorger blijft kwetsbaar.
De verhalen over regeldruk en versnipperde ondersteuning zijn nog steeds aan de orde van de dag. Dit raakt de balans tussen draagkracht en draaglast.

Zorg gebeurt nooit op afstand. (Mantel)zorg is en blijft mensenwerk. Wanneer iemand ziek of invalide wordt verandert het leven van iedereen eromheen. Juist dan is het belangrijk om families te helpen met het hervinden van eigen regie en het maken van keuzes die bij hén passen.

Echte ondersteuning staat niet tegenover iemand, maar ernaast. De opdracht is om aan te sluiten bij het leven wat er al is - bij de context, relaties en alles wat zichtbaar en onzichtbaar meespeelt. Want elke familie en elke zorgsituatie is uniek. Wij zijn nieuwsgierig, hebben geen haast maar zijn altijd doelgericht!

Wij kijken niet naar één persoon of één probleem. Wij kijken naar het geheel: relaties, rollen en onderliggende verbondenheid en diepere lagen. Wij nemen niet over en bepalen wij niet maar lopen mee, denken mee en dragen mee.

Wij zijn er niet alleen voor degene die zorg nodig heeft, maar voor iedereen eromheen. Wij werken voor volwassenen en kinderen. Voor families en professionele hulp- en zorgverleners. Voor vandaag en voor de toekomst.

Wij helpen daar waar de zorg werkelijk plaatsvindt:
bij de families thuis. Daar begint echte hervorming.



B.B.

TRAJECTEN EN RESULTATEN

HET FAMILIEGESPREK - SYSTEEMBEGELEIDING

Omvang: 30 uur

De systeembegeleiding richt zich op het versterken van gezinnen en de samenwerking tussen betrokken hulpverleners en organisaties. Doel is voorkomen van zwaardere zorg en herstel van gezinsrelaties- en samenwerkingsprocessen. Door integrale inzet binnen gezinnen én het netwerk wordt versnippering van zorg voorkomen en de effectiviteit van ondersteuning vergroot.

In september werd het beoogde doel gehaald. Door een grote aanvraag in het laatste kwartaal is een extra subsidie verstrekt voor 14 trajecten.

55

Doel 2025

14

extra trajecten

72

UITGEVOERD 2025



INTEGRALE FAMILIEBEGELEIDING - KORTDUREND TRAJECT

Omvang: 10 uur

De ondersteuning is gericht op informatie, advies en praktische en emotionele steun, afgestemd op de individuele situatie van de familiezorger en de zorgvrager. Gesprekken vinden telefonisch of face-to-face plaats en hebben een luisterend, inventariserend en vraagverhelderend karakter, zonder therapeutische insteek.

Doel is om de hulpvraag helder te krijgen, te bepalen of deze binnen de Zorgheeren kan worden beantwoord of dat doorverwijzing nodig is, en vervolgens passende informatie, advies of ondersteuning te bieden. Hierdoor wordt de familiezorger in staat gesteld de zorg zo goed mogelijk te blijven organiseren en volhouden.

30

Doel 2025

29

UITGEVOERD 2025

IMPACT

In alle gevallen is er meer inzicht in individuele wensen, verwachtingen en verantwoordelijkheden rondom de zorg voor zieke familieleden. Families en professionals hebben meer kennis om tot een gelijkwaardige samenwerking te komen.

(Individuele) voortgang wordt gemeten met de zelfredzaamheid-Matrix de effectenmeter en met het spinnenwebmodel positieve gezondheid

“Samenredzaamheid start bij zelfredzaamheid”



B.B.

01-05-2026

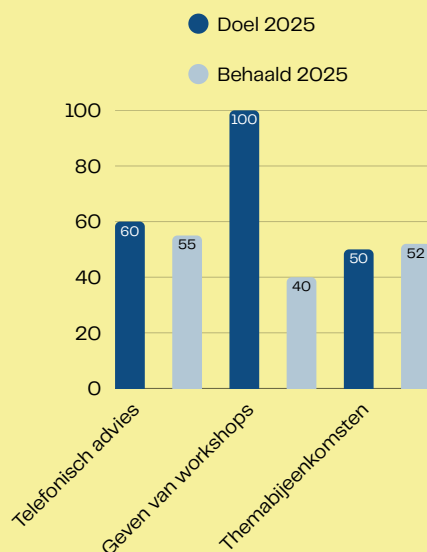
De professional en de familie



55
uur telefonisch advies

40
uur geven van
workshop

52
uur participatie
themabijeenkomsten



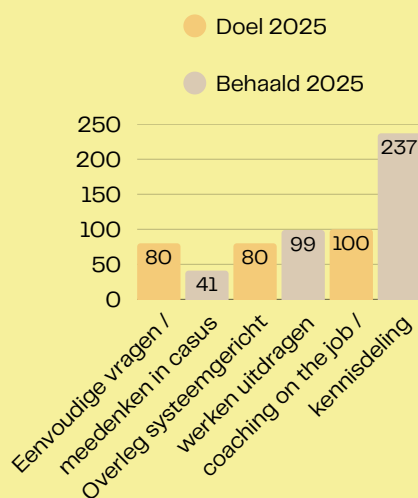
Systeemgericht werken draagt bij aan het vergroten van de draagkracht van families in zorgsituaties.

Door het delen van kennis, ervaring en expertise dragen wij bij aan een ideale samenwerking tussen alle betrokkenen binnen het sociaal domein, de zorg en het onderwijs.

Samenwerking met de professional

Wij werken nauw samen met (zorg-) professionals. Wij bieden ondersteuning door het beantwoorden van (eenvoudige-) vragen en door actief mee te denken in complexe casuïstiek.

Met ondersteuning in de praktijk dragen wij bij aan de handelingsbekwaamheid en het vergroten van inzicht in systeemdynamieken. Wij investeren in structurele kennisdeling



41

uur meedenken in casus

99

uur uitdragen
systeemgericht
werken

237

uur kennisdeling

“Alle gelukkige gezinnen lijken op elkaar,
elk ongelukkig gezin is ongelukkig op zijn eigen wijze.”

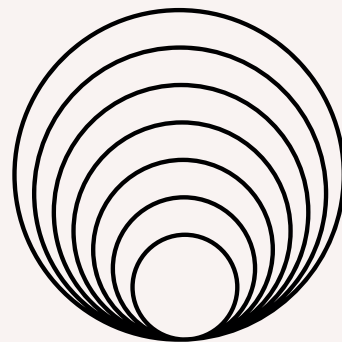


B.B.

SAMENWERKING

SAMEN OPGROEIEN TILBURG

Samen Opgroeien Tilburg is uitgegroeid tot een krachtig en verbindend samenwerkingsverband van organisaties en initiatieven in onderwijs, preventie en jeugdzorg. Het gezamenlijke doel is helder: elk kind en elk gezin verdient een stevige en betrouwbare steunstructuur, zodat alledaagse opvoed- en opgroevragen niet escaleren tot grote problemen, en zodat ook bij complexere situaties ieder kind de kans krijgt om thuis op te groeien.



De beweging binnen Samen Opgroeien Tilburg markeert een duidelijke verschuiving in denken en handelen: van probleemgericht naar contextgericht, van individu naar systeem, en van formele zorg naar een gelijkwaardige combinatie met informele steun. Niet de diagnose of het probleem staat centraal, maar de leefwereld van het gezin, de ontwikkelkansen van het kind en de samenhang binnen het familiesysteem.

In 2025 is Stichting de Zorgheeren gevraagd om zitting te nemen in de klankbordgroep van Samen Opgroeien Tilburg. Daarmee bewegen wij ons niet langer alleen als deelnemer binnen 'de Zwerm', maar dragen wij actief bij aan de ontwikkeling van deze gezamenlijke visie. Wij denken, spreken en werken mee aan de verbinding tussen formele en informele steun, met als uitgangspunt dat geen enkel gezin er alleen voor hoeft te staan wanneer het (tijdelijk) niet lukt.



STICHTING SOCIAL KIDS

Social Kids organiseert activiteiten voor kinderen met diverse uitdagingen én bijeenkomsten voor ouders. Daarnaast geven ze voorlichting over autisme door middel van het autisme belevingscircuit. Wij treffen elkaar in de kennisdeling activiteiten, partners in Samen Opgroeien Tilburg en op casusniveau.

SAMENWERKEN LOONT

Veel kinderen in de jeugdzorg komen uit gezinnen waar 'volwassen' problemen spelen: armoede, schulden, ingewikkelde scheidingen, ouders die worstelen met verslavingen of psychische problemen. Als we die niet aanpakken, werkt jeugdhulp niet. Want kinderen hebben ouders hard nodig om gezond en veilig op te groeien.



B.B.

BROOS

De voorstelling 'Broos' van theatergroep Matzer werd gerealiseerd in samenwerking met Schouwburg & Concertzaal Tilburg, Studio Familiezorg, Stichting Gwoon Handig, Stichting Social Kids en De Zorgheeren. Een uitverkochte zaal met 150 betrokken bezoekers had als doel om het gesprek te openen over de impact van het zorgen voor een zorgintensief kind.

Door middel van een indringende en herkenbare voorstelling werden bezoekers op een laagdrempelige manier uitgenodigd om stil te staan bij hun eigen ervaringen en deze te delen met anderen. Centraal stond de vaak onderbelichte vraag: hoe gaat het met de ouder zelf? De voorstelling wist zowel zorgouders als professionals diep te raken.

Na afloop vond een nagesprek plaats in de zaal, waarna de samenwerkende organisaties in de publieksfoyer beschikbaar waren voor verdere ontmoeting, reflectie en het stellen van vragen. Bezoekers waardeerden de voorstelling als indrukwekkend, herkenbaar en verbindend, en gaven aan dat deze bijdraagt aan meer begrip, zachtheid en bewustwording rondom de uitdagingen en emoties die gepaard gaan met intensieve zorgsituaties.



Gisteren bezocht ik Broos.

Deze voorstelling is echt een van de meest indrukwekkende producties die ik in jaren gezien heb. Over het leven van een moeder met een zorgintensief kind.

Bij de openingszin greep ze me al naar de keel. 'Ik neem jullie mee naar 10 jaar geleden, naar mijn vorige leven, toen ik nog bestond'.

De centrale vraag die vrijwel nooit gesteld wordt als je intensief en langdurig zorgt voor een (of meerdere) ziek kind: 'hoe gaat het nou met jou?'

Maar ook, heel herkenbaar: de tevredenheid met het leven zoals het was en is, geluk dat in dingen is gaan zitten die voor anderen ongrijpbaar lijken, intenser genieten en relativeren.

Deze prachtige voorstelling (ongelooflijk herkenbare teksten, muziek, zang) kan ik iedereen aanraden. Het kan de wereld mooier en zachter maken, daar ben ik van overtuigd.

Voor andere zorgouders én hulpverleners: Ik las laatst over de term 'zorg-PTSS' en geloof er echt in dat dit bestaat.

Voorbeelden hiervan?

** Het piepje van de vaatwasser dat afgaat en voor je kan nadenken sta je al in de startblokken om de pomp van de sondevoeding uit te zetten (die al jaren niet meer in huis is).*

** Dag en nacht, altijd en overal je telefoon bij je hebben, nog steeds een paniekgevoel als je een uur niet bereikbaar bent (want in het verleden zoveel acute situaties meegemaakt).*

Fantastische voorstelling die diepe indruk maakt. Ook het gesprek in de zaal na afloop maakte duidelijk dat we nog veel te delen hebben met elkaar en te laten van elkaar. Van ouder tot zorgprofessional tot brus en familie/vrienden. Dankjewel



B.B.

FENIKS

Deelname aan een workshop.

Kom kennis maken met Emancipatie Expertise Centrum Feniks. Wat doen we voor vrouwen in een kwetsbare situatie in Tilburg? Waarom doen we dat? Wie kunnen bij ons terecht en hoe werkt dat? Hoe brengen we emancipatie, diversiteit en inclusie in praktijk? In elk geval met lekkers bij de koffie en thee!

We nemen jullie mee in MENSS, we doen een speelse quiz over emancipatie. En we nemen je actief mee wat we allemaal samen concreet kunnen doen voor emancipatie voor vrouwen én mannen. Want daar worden we allemaal beter en sterker van.

ZORGCENTRUM HET LAAR

In samenwerking met Zorgcentrum Het Laar verzorgden wij een workshop tijdens de Naastenparticipatie. Deze avond zijn wij in gesprek gegaan met ongeveer 30 naasten van bewoners en 25 medewerkers van het zorgcentrum. Doel was om de samenwerking in de Zorgtriade te verkennen met elkaar. Hoe werk je samen als een naaste van je in het zorgcentrum komt wonen?

THEMABIJEENKOMSTEN, WERKGROEPEN EN NETWERKBIJEENKOMSTEN

Wij participeerden als partner in de coalitie tegen eenzaamheid en de kerngroep Mantelzorgtest.

Wij bezochten de bijeenkomsten van Café Brein, waren aanwezig bij de netwerkbijeenkomst van het Expertisecentrum Huiselijk Geweld en Kindermishandeling, bezochten een lezing van Esther Bartholet over vitaal ouder worden en zagen de voorstelling Strepen op het raam georganiseerd door Ledenvereniging Thebe Extra.

DEELNAME MDO HUISARTSENPRAKTIJK

Wij nemen deel aan multi-disciplinair overleg bij een huisartsenpraktijk. Dit levert een integrale aanpak op.

RESULTATEN

De samenwerkingen tussen het formele en informele veld. Formele en informele steun weten elkaar beter te vinden.

LAAGDREMPELIGE HULP

Zonder indicatie of doorverwijzing. Dit sluit aan bij de maatschappelijke opgave. Als we 'gewoon' ondersteunen hebben we meer kans dat de hulp pas geboden wordt bij grote problemen.

KENNISDELING EN VROEGSIGNALERING

Weten waar welke kennis te vinden is zodat eerder samengewerkt kan worden, beter kan worden doorverwezen met een warme overdracht zodat passende ondersteuning sneller aan kan sluiten bij de hulpvraag.



B.B.

TRANSCULTURELE ZORG

In 2025 organiseerde Ine Bertens diverse activiteiten rondom transculturele familie­zorg, gericht op het ondersteunen van mantel­zorgers met een migratieachtergrond en het vergroten van kennis over zorg, dementie en ondersteuning binnen families en gemeenschappen. De activiteiten bestonden uit cursussen, voorlichtingen, individuele ondersteuning en samenwerking met netwerkpartners. Bereikt werden onder andere Turkse, Surinaams-Antilliaanse, Somalische en Marokkaanse gemeenschappen.

CURSUSSEN EN GROEPSACTIVITEITEN

Vervolg­cursus Transculturele Familie­zorg

In januari 2025 vond bij vrouwen­centrum Feniks een vervolg­cursus plaats (vier bijeenkomsten), in samenwerking met Emine Gul. Acht vrouwen uit zes landen namen deel. Thema's waren mantel­zorg, zorg­mogelijkheden en ondersteuning bij gezondheidsproblemen.

Basiscursus Turkse vrouwengroep Tilburg-Noord

Bij wijk­centrum De IJpelaer startte een basiscursus voor 18 Turkse vrouwen (48–68 jaar), verzorgd met ondersteuning van een tolk en groepsleidster. Onderwerpen waren mantel­zorg, zorg­voorzieningen en ondersteuning van familieleden. In september volgde een vervolg­cursus.

Basiscursus Surinaams-Antilliaanse ouderen

Vanaf september 2025 werd bij De Herd­gang een tweewekelijkse cursus georganiseerd in samenwerking met Stichting 2Gether en Brabant Maatje. Deelnemers kwamen uit verschillende wijken; soms sloten ook jongeren en bewoners van aanleunwoningen aan.

Er was behoefte aan informatie over dementie en CVA, ook vanwege familie in het buitenland. Door taal- en leesproblemen is extra ondersteuning geboden en een vervolg­cursus gepland.

Korte cursus vrijwilligers Brabant Maatje

Vrijwilligers kregen scholing over mantel­zorg, hulpmiddelen, doorverwijzing, eerste hulp bij ouderen, dementie en omgaan met hulpmiddelen.



B.B.

01-05-2026

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING VAN MANTELZORGERS

Mantelzorgers werden ondersteund via gesprekken, telefonisch contact en huisbezoeken. Dit betrof onder meer situaties rondom dementie, CVA, kanker en terminale zorg. De ondersteuning bestond uit advies, praktische informatie en emotionele begeleiding, vaak bij hoge belasting.

NETWERK EN SAMENWERKING

Netwerkoeverleg

Er vonden vijftien overlegmomenten plaats met partners, gericht op samenwerking, werving en consultatie.

Samenwerking met organisaties

Er werd samengewerkt met onder andere Feniks, Stichting 2Gether, Brabant Maatje, Egala Zorg, de Suleimaniya moskee en diverse wijkcentra.

Daarnaast wordt met Thebe Extra, PrimaCura en het dorpssteam Goirle gewerkt aan een pilot voor een vernieuwde cursus “ziekenverzorging thuis”.



DAG VAN DE MANTELZORG

Er was geen gezamenlijke activiteit met ContourdeTwern. Wel organiseerden Turkse cursisten een verwenontbijt voor mantelzorgers, samen met Stichting 2Gether en de moskee, waarbij ook Marokkaanse mantelzorgers werden uitgenodigd.

VOORUITBLIK

In 2026 ligt de focus opnieuw op voorlichting en ondersteuning. Gepland zijn onder andere:

- dementievoorlichting voor Berbersprekende Marokkaanse groepen
- inzet van voorlichtingsfilms in Berbers en Arabisch
- maandelijkse bijeenkomsten voor een Somalische vrouwengroep
- verdere ontwikkeling van cursussen

Stichting de Zorgheeren blijft zich hiermee inzetten voor betere ondersteuning van mantelzorgers en kennisvergroting over zorg en dementie binnen diverse Tilburgse gemeenschappen.



B.B.

01-05-2026



FAMILIEZORG IN DE PRAKTIJK

Systeembegeleiding gezin

Meting: Zelfredzaamheid-Matrix

Situatie bij start

Stichting De Zorgheeren begeleidde een jong gezin met complexe en samenlopende problemen: financiële zorgen, relationele spanningen, opvoedvragen en zorgen rondom de ontwikkeling van de kinderen. Beide ouders droegen belastende jeugdervaringen met zich mee, wat hun dagelijks functioneren beïnvloedde.

Er waren al meerdere hulpverleners betrokken, maar zonder samenhang. Het gezin had bovendien beperkt vertrouwen in hulpverlening door eerdere negatieve ervaringen. De vraag was om overzicht, rust en perspectief te herstellen.

Aanpak: systeemgericht werken

De Zorgheeren werkt vanuit een systeemgerichte benadering, waarbij niet alleen het individu, maar het hele gezin en de context centraal staan.

De eerste stap was het stabiliseren van basisvoorwaarden:

- financiële rust en schuldhulpverlening
- herstel van vertrouwen in hulpverlening
- verbetering van gezinscommunicatie
- afstemming tussen betrokken professionals
- passende ondersteuning voor de kinderen

Door eerst praktische stabiliteit te creëren, ontstond ruimte voor verdieping in onderliggende patronen en gezinsdynamiek.

Resultaten

De begeleiding heeft geleid tot duurzame verbetering op meerdere leefgebieden:

- het gezin is schuldenvrij en financieel stabiel
- er is perspectief op stabiel werk voor de vader
- er is meer rust, structuur en onderling begrip in het gezin
- een kind heeft een passende schoolplek met specialistische ondersteuning
- ouders hebben meer inzicht in eigen gedrag en stresspatronen
- samenwerking tussen professionals is verbeterd en overzichtelijker geworden

Impact

De effecten zijn zichtbaar op meerdere niveaus:

- Gezin: meer rust, stabiliteit en samenwerking
- Kinderen: betere ontwikkelkansen door passende ondersteuning
- Ouders: meer inzicht en regie over gedrag en stress
- Samenleving: minder risico op escalatie naar zwaardere zorg en langdurige schuldenproblematiek

Preventieve waarde

Door vroegtijdige, systeemgerichte inzet is escalatie naar intensievere zorg voorkomen. Met relatief beperkte interventie is gewerkt aan duurzame stabiliteit in een kwetsbaar gezinssysteem.

Kern van de aanpak

De familiecoach richt zich op het versterken van het geheel rondom een gezin. Door samenhang te creëren, vertrouwen te herstellen en eerst praktische stabiliteit te organiseren, ontstaat ruimte voor herstel, ontwikkeling en blijvende verandering.





Advies kort professional

Samenwerken in complexe gezinssituaties

De vraag uit het netwerk

Via een huisartsenpraktijk ontving stichting De Zorgheeren een adviesvraag van een praktijkondersteuner ouderenzorg. Er waren zorgen over een ouder echtpaar met toenemende mantelzorgbelasting, spanningen in de onderlinge relaties en onrust bij de volwassen kinderen. De vraag was om mee te denken, te verhelderen en het systeem te ondersteunen

Aanpak: systeemgericht werken

De Zorgheeren werkt systeemgericht: niet alleen de cliënt of mantelzorger staat centraal, maar het geheel van relaties en context.

Er werd een familiegesprek georganiseerd met ouders en hun jongste dochter. In dit gesprek werden medische situatie, mantelzorgbelasting, gezinsdynamiek en emotionele onderstromen samen in kaart gebracht.

Dit zorgde direct voor erkenning, rust en meer onderling begrip.

Wat werd zichtbaar?

- Er is een warme gezinsbasis, maar emoties worden weinig uitgesproken
- De vader bevindt zich in de laatste fase van ziekte en ervaart verlies van regie
- De moeder draagt de meeste zorgtaken en raakt overbelast
- De kinderen zijn betrokken, maar voelen spanning en handelingsverlegenheid
- De druk zit vooral op emotioneel en relationeel niveau, niet op zorginhoudelijk vlak

Door dit gezamenlijk te bespreken ontstond nieuw inzicht bij zowel het gezin als de professional.

Concrete opbrengst

Het familiegesprek leidde tot directe en haalbare vervolgstappen:

- Het gezin organiseert zelf een familiegesprek over de situatie en het naderende afscheid
- De vader hervat contact met een medisch psycholoog (individueel en samen met partner)
- De zorglast van de moeder wordt beter verdeeld met meer ondersteuning vanuit de kinderen
- Er is expliciete aandacht voor de zelfzorg van de mantelzorger
- De betrokken professional heeft opnieuw overzicht en handelingsperspectief

Impact

- Gezin: meer rust, openheid en onderling begrip in een beladen fase
- Professional: versterkt inzicht in context en bevestiging van aanpak
- Zorgsysteem: preventieve werking door vroegtijdige verheldering en afstemming

Preventieve waarde

Deze beschrijving laat zien hoe stichting de Zorgheeren met kortdurend, deskundig advies professionals ondersteunt in complexe situaties. Door systeemgericht te werken versterken we het netwerk rondom gezinnen, vergroten we de zelfredzaamheid en dragen we bij aan duurzame oplossingen binnen het sociale domein.

Met relatief beperkte inzet wordt zo grote maatschappelijke impact gerealiseerd.



B.B.



“Ik zat vast”

Niet een beetje, maar echt volledig. Van buiten kon ik me redden—lachen, praten—maar van binnen was het chaos. Mijn hoofd stond nooit stil. Ik wist niet meer waarom ik deed wat ik deed, of waarom ik juist dingen liet. Alles voelde zwaar en onduidelijk.

Toen kwam ik bij jullie.

Wat direct anders voelde, was de ruimte. Geen druk, geen tijdsgrens die boven alles hing, geen gevoel dat ik “binnen een uur beter moest worden”. Ik kon landen. Gewoon even bestaan zonder dat er meteen iets opgelost hoefde te worden. Daardoor kon ik eindelijk eerlijk gaan kijken naar mezelf.

Ik ben geholpen om mijn gedachten niet weg te duwen, maar te onderzoeken. Wat geloofde ik eigenlijk over mezelf? Wat hield mij tegen? Wat was werkelijk de situatie thuis? Ik leerde te zien dat mijn overtuigingen mij vooral vastzetten. Dat inzicht alleen al gaf beweging.

Het begon klein. Bed opmaken. Persoonlijke verzorging oppakken. Dingen die ik eerst bijna onbenullig vond, maar die alles bleken te zeggen. Ik kreeg de vraag die bleef hangen: als ik dit al niet doe, wat verwacht ik dan van de rest? Vanaf dat moment begon er iets te verschuiven. Ik kwam uit mijn hoofd en terug in het doen.

Wat voor mij echt het verschil maakte, was hoe jij er was. Niet alleen als hulpverlener, maar als mens. Jij liet jezelf zien—je perspectieven, je levenservaringen, je manier van kijken. Daardoor voelde ik me ook weer mens, in plaats van “cliënt”. Dat is een verschil dat alles verandert.

Het idee dat je er bent, gaf rust. Omdat het veilig voelde, had ik het minder nodig. Geen druk, geen opgelegd traject, maar maatwerk waarin ik kon bewegen op mijn tempo. Ik kon echt landen in gesprekken.

De verantwoordelijkheid bleef waar die hoort: bij mij. Soms confronterend, maar altijd zuiver. Daardoor moest ik zelf gaan staan. En dat heb ik stap voor stap gedaan.

Wat ook hielp, is hoe je doorvraagt. Niet oppervlakkig, maar nieuwsgierig en onderzoekend. Luisteren door de lagen heen. Je geeft ruimte om na te denken, zonder haast. Daardoor ontstonden gesprekken die verder gingen dan problemen alleen. Geen stempels maar echte menselijkheid.

Door dit proces ben ik eerlijker geworden. Directer. Ik durf mezelf uit te spreken en merk dat er geen “wat als”-denken meer is. Ik leef meer in het hier en nu.

De effecten daarvan zijn groot. Ik heb rust in mijn hoofd. Meer structuur. Ik kan beter grenzen aangeven, beter luisteren en beter onthouden. Ik voel me veiliger in mijn eigen lichaam. Mijn leven is overzichtelijker geworden—van mijn slaap tot mijn leefomgeving. Ik herken stresssignalen en het blijft minder lang hangen.

Ik heb mijn school afgemaakt, iets waarvan ik eerder niet zeker wist of het zou lukken. Daardoor heb ik nu werk dat echt bij mij past en energie geeft.

In mijn sociale leven is er meer rust gekomen. Ik heb een kleinere, maar hechtere groep mensen om me heen. Ik durf hulp te vragen en kan er ook voor anderen zijn. Ook thuis is er veel veranderd. De relatie met mijn ouders is opnieuw opgebouwd. Rollen zijn duidelijker geworden en ik ben uit de parentificatie gestapt. Ik ben weer kind in de relatie met mijn ouders, in plaats van degene die alles moet dragen. Er is erkenning. We beginnen opnieuw, op een eerlijkere manier.

Ik zie helder wat het heeft voorkomen. Meer blowen, meer vluchten, verder wegglijden in afhankelijk gedrag. Dat masker heeft me lang geholpen om te overleven, maar het had me ook kunnen breken als ik erin was blijven hangen.

Nu is dat anders. Ik zit niet meer vast. Ik beweeg weer. En dat verschil voel ik elke dag.



B.B.

PENVOERING

Wij delen de uitgangspunten van ons werk met Studio Familiezorg en Stichting Gwoon Handig. In elke begeleiding van families in langdurige intensieve zorgsituaties ontmoeten wij de professional die met deze families werkt. Vandaar dat wij mede namens hen de subsidie aanvragen in een penvoerdersconstruct.

Studio Familiezorg is speciaal gericht om de professional te kunnen ondersteunen in casuïstiek door middel van coaching on the job en in de ontwikkeling op het gebied van systeemgericht werken.

Stichting Gwoon Handig is speciaal gericht op het begeleiden van families in langdurige intensieve zorgsituaties waarbij de familiecoaches gespecialiseerd zijn op het begeleiden van gezinnen met een zorgintensief kind van 0-18 jaar.



GEZAMENLIJK KOMPAS

Binnen Stichting de Zorgheeren, Studio Familiezorg en Stichting Gwoon Handig werken wij vanuit één gedeeld kompas dat ons dagelijks handelen richting geeft.

De familie vormt steeds het vertrekpunt: de professional sluit aan als versterker, en is tijdelijk en dienstbaar.

Ons werk is geworteld in gelijkwaardigheid, rechtvaardigheid en verantwoordelijkheid. We sturen actief op het vergroten van zelfstandigheid en het verminderen van overname.

We vertragen waar nodig, kijken systemisch en leren continu van verschillen.

Dit kompas maakt ons werk niet alleen consistent, maar ook bewust, reflectief en duurzaam effectief.



B.B.

ORGANISATIE EN BESTUUR



Het team bestaat in 2025 van januari tot april uit drie parttimers die samen 1,97 FTE invullen en vanaf mei samen 2,38 FTE invullen.

In 2025 zag de organisatie van Stichting de Zorgheeren er als volgt uit:

Bestuurders:	Stefaan Swaak & Twan Mensen
Familiecoach:	Anne Sonnen

Raad van Toezicht van stichting de Zorgheeren:

Rolph Dols:	Voorzitter
Lonneke Hobbelen:	Secretaris
Paul Riphagen:	Penningmeester



TERUGBLIK 2025

In 2025 heeft het bestuur van Stichting de Zorgheeren gestuurd op het waarborgen van continuïteit, kwaliteit en samenhang in de ondersteuning van families in langdurige en complexe zorgsituaties. De toegenomen vraag naar systeemgerichte begeleiding, met name zichtbaar in het laatste kwartaal van het jaar, was hierbij richtinggevend.

Om piekbelasting op te vangen is aanvullende subsidie aangevraagd waarmee wachtlijsten zijn voorkomen. Er is besloten tot tijdelijke uitbreiding van de personele capaciteit door, onder andere, inzet van flexkrachten. Deze keuze maakte het mogelijk om aanvullende trajecten te realiseren en de toegankelijkheid van de ondersteuning te behouden. De hiermee samenhangende kosten zijn beheerst gebleven binnen de beschikbare middelen.

FINANCIEEL 2025

Financieel sluit Stichting de Zorgheeren het boekjaar 2025 af met een positief resultaat. Dit resultaat wordt toegevoegd aan het weerstandsvermogen van de stichting. Het weerstandsvermogen dient als financiële buffer om tijdelijke tegenvallers en onzekerheden op te vangen, zonder dat dit leidt tot ingrijpende maatregelen zoals het afschalen van activiteiten of het instellen van wachtlijsten. In het kader van het risicobeheersingsbeleid streeft de stichting naar een weerstandsvermogen van minimaal 20% en maximaal 40% van de exploitatiebegroting.

VOORUITBLIK 2026

In 2025 heeft het bestuur het strategische besluit genomen om per 1 januari 2026 de activiteiten van Stichting Gwoon Handig en Stichting de Zorgheeren samen te voegen. Dit besluit draagt bij aan inhoudelijke samenhang, vermindering van administratieve lasten en een vereenvoudigde organisatiestructuur. Vanaf 2026 wordt gewerkt met één integrale subsidieaanvraag en is het penvoerderschap voor dit deel beëindigd. Stichting Gwoon Handig zal in dit kader in 2026 worden opgeheven.

Voor 2026 heeft het bestuur het voornemen uitgesproken om verder te investeren in professionalisering, onder meer op het gebied van HR, governance en kwaliteitsborging, en tegelijkertijd te werken aan het verbreden van de financiële basis om de organisatie duurzaam en wendbaar te houden.



SAMENVATTENDE BEGROTING 2026

OPBRENGSTEN

Subsidie € 486.239,-

Overige opbrengsten € 0,-

PENVOERDERSCHAP

Doorgeschoven subsidie & inhuur freelancers € 70.550,-

TOTALE NETTO OPBRENGSTEN

€ 415.689,-

KOSTEN

Lonen en salarissen € 245.680,-

Sociale lasten / pensioenlasten € 88.973,-

Overige personeelskosten € 9000,-

Afschrijvingen € 2.500,-

Huisvestingskosten € 18.750,-

Algemene kosten € 38.150,-

Overige activiteitenkosten € 13.000,-

€ 416.054,-

Financiële baten en lasten € 500,-

RESULTAAT

-€865,-



De Zorg Heeren
Helpen de helpers

IK ZORG VOOR MIJN ZIEKE ZUS, EN IK BEN OOK NOG:

- VERPLEEGKUNDIGE
- REIZIGER IN HART EN NIEREN
- NETFLIX-BINGER
- HOBBY TUINIER
- TROTSE CLUBVRIJWILLIGER
- VRIJWILLIGER BIJ EEN POPCENTRUM

Begin met praten en bel 013 2070471
of mail naar contact@dezorgheeren.nl



B.B.

TILBURG

01-05-2026